



jetzt in der
Kernstadt



**Unsere neue Trainingsstätte:
31535 Neustadt, Siemensstraße 18**

Wir haben für alle das passende Angebot-
kommen Sie zu unseren Übungsabenden.
Sie brauchen sich nicht gleich festlegen,
für jeden gibt es **kostenfreie
Schnupperstunden.**

Veranstaltungen

Neben dem Tanzen finden auch



Veranstaltungen
und Ausflüge
unterschiedlicher Art

statt, wie z.B.
Tanzwochenenden,
Kanutouren oder
Fahrradtouren.



Trainingszeiten

**Vereinsheim
Siemensstraße 18**



Montag

15:30 – 16:30 Uhr Kinder 4-6 Jahre
16:30 – 17:30 Uhr Kinder ab 7 Jahre
17:30 – 18:30 Uhr Jugend ab 10 Jahre
18:30 – 20:00 Uhr Latein Aufbautraining
20:15 – 21:45 Uhr Erwachsene-Einsteiger

Dienstag

20:00 – 21:30 Uhr Breitensport / Turnierpaare

Mittwoch

19:00 – 20:15 Uhr Erwachsene-Einsteiger
20:15 – 21:45 Uhr Erwachsene-Fortgeschrittene

Donnerstag

18:30 – 22:00 Uhr Turnierpaare

Freitag

19:00 – 20:15 Uhr Erwachsene I
20:15 – 21:45 Uhr Erwachsene II

Sonntag

ab 18:00 Uhr Discofox

**Tanz-Sport-Club Blau-Weiß Neustadt e.V.
Behringstraße 26
31535 Neustadt**

Tel.: 05032 / 62771 oder 65823

Info@Tanzsportclub-Neustadt.de

www.Tanzsportclub-Neustadt.de



JETZT in der
Kernstadt

Let's dance !

Gesellschaftsgruppen,
Kindertanzen, Standard, Latein,
Disco-Fox, Breitensport,
Turniertanz und Formationstanz



www.Tanzsportclub-Neustadt.de

Tel.: 05032 / 62771 oder 65823



Für alle, die Ihre Liebe zum Tanzen entdecken, auffrischen oder pflegen wollen - der **Tanzsportclub Blau-Weiß Neustadt e.V.** bietet Ihnen alle Möglichkeiten rund ums Tanzen für Jung und Alt.

Machen Sie jetzt den ersten Schritt. Ob Sie sich einer lockeren Gesellschafts- Gruppe anschließen oder sich im Breitensport sportlich engagieren wollen oder sich sogar im Turniersport profilieren möchten, unser Verein bietet Ihnen erfahrene, lizenzierte Trainer, damit das Tanzen Spaß macht.

Natürlich stehen Ihnen dazu alle Vorteile unseres Vereins, wie Übungsräume, Veranstaltungen, gemeinsame Aktivitäten und regelmäßige Übungszeiten zur Verfügung.



>>> Machen Sie mit, beim schönsten Sport zu zweit <<<

www.Tanzsportclub-Neustadt.de



Tanzen ist gesund!

Sie trainieren dabei nicht nur die Muskulatur, sondern fördern auch die Fähigkeit zur Koordination der Bewegungen. Durch die federnden Schritte beanspruchen Sie die Gelenke nicht so sehr, verbrauchen aber genauso viele Kalorien wie beim Dauerlauf. Die korrekte Tanzhaltung beugt außerdem Rückenproblemen vor.



Wellness durch Bewegung und Takt

Immer mehr Menschen entdecken die Lust an der Bewegung zur Musik. Sie kommt jedes Mal einer Mini-Wellnesskur gleich. Interessant zu wissen: Das Lernen der Schrittkombinationen und Figurenfolgen verschiedener Tänze schult außerdem das Gedächtnis und hält geistig fit.

Fitness für Körper und Geist



Trainer

Der Verein verfügt über mehrere ausgebildete Tanzsport Trainer für Standard- und Lateintänze sowie Discofox und Formationstanz.

Mach mit, tanz Dich fit.

Mitgliedsbeiträge

Erwachsene: 21,50 € /Monat u. Person entspricht 4 x 1,5 Std. = 6 Std./Monat

Kinder /Jugend: 16,00 € / Monat entspricht 4 x 1,5 Std. = 6 Std./Monat

Disco Fox Workshop I
4 x 1,5 Std. 20,00 € pro Person

Disco Fox Workshop II
4 x 1,5 Std. 30,00 € pro Person

Disco Fox Gruppe: 15,00 € /Mon./Pers.
entspricht 4 x 1,5 Std. = 6 Std./Monat

Mindestmitgliedschaft 3 Monate
entspricht 12 x 1,5 Std. Unterricht

